

שירת העשבים והאנשים

במועצה האזורית משגב חשבו על יזמות מקורית במיוחד: הפקת לוח שנה המוקדש לכלל התושבים, תוך התמקדות בקהילה הבדואית המונה שישה כפרים בתחומי המועצה • הלוח כולל הסברים, מתכונים ותמונות בנושא עשבי מאכל, המלווים בציכרונות של הנשים העובדות המלקטות את המיטב מכל צמח

שלי יצאה החוצה לשרד וחווה עם שורשי של הרחבינה. דפקה אותו מכל הצדדים ועשתה ממנו תה. אני בוכה ושוחה. תוך עשר דקות כל הכאבים נעלמו. עד היום אני תמיד מחזיקה אצלי חרדכינה. נגיד אכלת משהו לא טוב – תה חרדכינה מוציא את הרעל מהגוף". אבי לוח השנה המקורי, שזכה לתשבחות רבות מכל עבר.

רוך שני, ראש המועצה האזורית משגב, מציין בגאווה: "אני גרים ביישובים כפר ריים טובלים בירוק, מוקפים בצמחי בר וגינה. שישה מז'רד 35 יישובים במשגב הם בדואיים: סלאמה, זמיריה, ראס אל עי, ערב אל נעים, חסניה וכמאנה. לוח השנה שהפקנו מציג זווית נוספת של פסיפס הקי הילת החיות בתחומי המועצה. אני מקווה שהפיפורים והמתכונים יפתחו צורה נוסף אל התרבות הבדואית רבת השינים, תוך התייחסות למורשת המרתקת בכפרים הבדואיים, ויסייעו לשימורם. עצם פרסום הלוח יעורר תשומת לב למגוון הבוטני המקיף אותנו, ויעורר אנשים לבקר, לחייך ואולי גם להשתקק באזורנו".

פאוזיה, זוויה נפסמה הן רוגמה לקבוצת נשים שהתארגנה, במסגרת פרויקט "עם קים צומחים" בחסות משר"י (מרכז סיפוח יזמות) לב הגליל ומועצה אזורית משגב, בהדרכתו המלוחה ותומכת של גפנית שלי ומיה אור מהיישוב מעלה צביה. יחד הן יצאו ביוזמה עסקית-חברתית. יזמות של סדנאות, התנסות בליקוט וכישול עשבי מאכל ובריאות.

שלי: "זוויה דרך מקורית לספר על שכונת טובה ביז האדם לאמה, ביז הצמחים לא- נשים. לוח השנה מכיל הוכחה יותר מאשר

על אבקת הרסים, עולש מצוי, סרפד וגדילן כבר שמענו? אלה רק חלק מהצמחים העשבים הגדלים בחלקם בר בשדותינו ובגנותינו. מהם אפשר לרקוח מרקחות מרפא או ללקט למגוון מאכלים כסלטים תבשילים בריאים. לוח השנה הייחודי שהופק לקראת ראש השנה על ידי המועצה האזורית משגב נכתב בעי רית ובערבית, וחולק לכל בית אבי.

"הפרויקט המוצלח מאפשר הצצה נדירה והאונה קשורה לשידת העשבים והאנשים", מציינת גפנית שלי, מיוזמות הפעילות. "הנשער ופסמה סואעד – מהכפר הבדואי חסינייה, מייצגות את הקהילה הבדואית שבה קיימת מורשת עשירה של מתכוני בריאות טבעוניים, הנשענת על קשר הדוק של האדם עם הטבע הטוב אותו. עד היום רבים נעזרים בפתרונות בריאות המושגים שים בידי עתיק יומין".

מרדכי בצמחים שנרתן ליקט ולבשל מהם בכל חודש מאכל, סלס או תבשיל אחר. בכל חודש בלוח יש הממקדות בצמח אחר או יותר, לפי צונת גידולו. וכך גם החתייחסות לסגולות הרפואי, לצמחים המתאימים. בחודש תשרי מספרים על צמח הלה והמבידים על השימוש בט. חתייה עליי הובשים לאבקה, המסייעת בתוספת שמן זית לרפוי ארומטיות בעור אצל ילדים קטנים. בוף אחר מספרת אהת המשתתפת על צמח החרדכינה כוז הלשו: "פעם אחת נעקצתי מעקרב. היה כואב מאד. בילתי מרוב כאבים. סנתא

